

osteopathie

Door Jaap Koppelman
DO-MRO Osteopaat
Vind gezondheid SAMA



Uw kind bij de osteopaat

Als jonge vader heb ik zelf kunnen ervaren hoe het is om een baby te hebben die soms uren per dag onrustbaar huilt. Het gaat soms door merg en been en ik verzeker u, dat is geen pretje.

Bij de huisarts en in het ziekenhuis hebben ze geen duidelijke oorzaak kunnen vinden, waarna er - bij wijze van experiment - gekeken werd hoe mijn dochter reageerde op inbakeren (hielp niet), hypo-allergene voeding (hielp enigszins) en laxemiddelen (niet geprobeerd). Met mijn dochter ben ik naar een collega-osteopaat gegaan (zelf mijn eigen kind behandelen blijkt dus zeer lastig) en die constateerde een hoge druk op de bovenste nekwerfeltjes aan één kant. Waarschijnlijk is dit ontstaan door de ligging in de baarmoeder. Hierdoor kreeg mijn dochter ook een voorkeurshouding en een lichte afplatting van de schedel. Na een aantal behandelingen trad er zichtbaar verbetering op; de voorkeurshouding verdween, ze had minder darmkrampjes en ze hilde vooral minder huilen en sliep meer! Ze is inmiddels ruim een jaar, ze slaapt als een roos en is de vrolijkste dreumes die ik ken.

Waarom dan naar de osteopaat?

De ontwikkeling van baby en kind gaat in een zeer rap tempo. Vlak na de geboorte ligt de nadruk op de ontwikkeling van het verteringssysteem, de organen en de zintuigen. In de loop van de maanden en jaren gaat de motorische ontwikkeling een steeds belangrijkere rol spelen. Het is belangrijk dat alle structuren in het lichaam van het kind de ruimte hebben om te ontwikkelen. Wanneer er in het lichaam iets niet goed beweegt, dan kan dat een negatieve invloed hebben op die ontwikkeling. Dit kan dan leiden tot bijvoorbeeld reflux, darmkrampen, obstipatie, huilen en een voorkeurshouding, maar het kan ook problemen veroorzaken in de motoriek of het gedrag. De osteopaat verbetert de verstoorde beweeglijkheid door het toepassen van osteopathische technieken. Zo kan de osteopaat onder meer gewrichten behandelen, maar ook technieken toepassen om de spieren, de verschillende organen en het bindweefsel te beïnvloeden. Zo wordt een baby of kind weer in optimale conditie gebracht om tijdens het verder groeien zijn eigen

genezende vermogen te kunnen gebruiken. Omdat de osteopaat voornamelijk werkt met zachte, manuele technieken is osteopathie zeer geschikt voor baby's en kinderen; zij reageren meestal erg goed op osteopathie.

Verwijzing/verzekering

U kunt op eigen initiatief de osteopaat bezoeken en heeft hiervoor geen verwijzing van de huisarts of specialist nodig. De osteopathie valt voor de verzekering onder de noemer 'alternatieve beweegzorg' (bij bijvoorbeeld het VGZ) of 'alternatieve geneeswijze' (bij bijvoorbeeld het CZ) en wordt, geheel of gedeeltelijk, vergoed uit de aanvullende verzekering. Belangrijk hierbij is dat het dan ook niet ten koste gaat van het eigen risico.

Baby's en kinderen
reageren meestal erg goed
op osteopathie



De osteopaat werkt
voornamelijk met zachte,
manuele technieken